



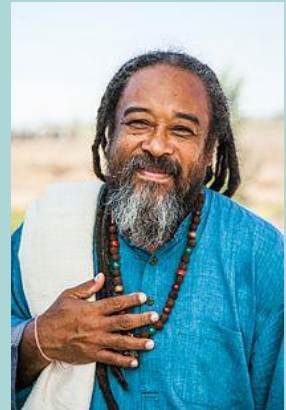
## MIRADA INTERNA

Actualización: 2021-11-15 / Ver [actualización más reciente](#) comparando la fecha online con la que tú tienes.

### MOOJI

Mooji (nacido Anthony Paul Moo-Young el 29 de enero de 1954) es un maestro espiritual originario de Jamaica.<sup>1 2</sup> Mooji es un discípulo de Papaji, devoto de la advaita y maestro no dual Ramana Maharshi. Mooji comparte auto-indagación, dirigiendo a sus estudiantes al Yo no dual al animarlos a preguntar quién o qué son en el nivel más profundo.

Un ejercicio bien conocido es identificar el sentimiento natural "Yo soy" o "Yo existo" y permanecer con esto durante 5 a 7 minutos a la vez.<sup>3</sup> Otra es llegar al reconocimiento de que todo lo que se percibe (pensamientos, emociones, sensaciones) puede ser percibido, y luego preguntarse: "¿Puede percibirse al perceptor?".



### SATSANGS DE MOOJI (EN ESPAÑOL)

- [Mooji Tv](#) / [Mooji Tv Spanish](#) / [Mooji Spanish en Youtube](#)
- [Satsangs en vivo \(Gratuito\)](#)
- Domingo [Satsang con Mooji: 2018](#)
- [Satsangs con Mooji y Retiros Online](#)
- "LA INVITACIÓN" [Kit de Herramientas para la Invitación](#)
- [Una Invitación a la Libertad \(Meditación\)](#).
- [Silent Retreats at Monte Sahaja](#)



### Bhajans y Mantras de Mooji (Mantras: Textos, Acordes y Vídeos)

- [Bhajans Mantras Chords Lyrics Ashram Sangha Satsangs \(Mantras: Textos, Acordes y Vídeos\)](#) (También mantras de: Gregoriano, Kundalini, Krishna Das, Deva Premal, Hare Krishna, Cristianos...)
- Mooji "[Songs Esidad](#)": Songs de los Satsangs de Mooji, armonizados y traducidos del inglés al catalán y al castellano.

### Contenidos de Mooji: Música, Libros, Crucigramas online...

- [WEB](#)
- [Libros de Mooji](#) / [Audiciones: Mooji Music Spotify](#) /

- **Crucigramas** Mooji "La Invitación" y Autoindagación

## ALOJAMIENTOS EN MONTE SAHAJA "MOOJI SATSANGS"

- **MONTE SAHAJA:**

- SILENT RETREAT - MONTE SAHAJA
- MOOJI SANGHA BHAVAN
  - (vídeo) (Web)
- VALE DA VINHA (info)
- PEQUEÑO SAHAJA (info)
- AMIRA'S PLACE



- **ALOJAMIENTOS MUY CERCANOS A MONTE SAHAJA:**

- AMOREIRAS.INFO - Búsqueda MOOJI

- CASA VISTA, PAZ Y TRANQUILIDAD
- CASA DA GLORIA
- MONTE MARAVILHAS (info)



- OVER THE EDGE FARM En convivencia con manadas de caballos.  
**Retiro de restablecimiento total.**

## Los Enlaces en los PDF

Si has abierto este PDF en Internet y no quieres perderlo de vista, siempre que vayas a abrir un enlace de un PDF, sitúa tu ratón encima del enlace, y con el botón derecho, elige la opción de menú: "Abrir enlace en una pestaña nueva". Así te aseguras de mantener siempre dicho PDF abierto, o bien te descargas este PDF y así los enlaces se te abrirán sin perder de vista el archivo.

**Más información en:** [www.manuelsoler.com](http://www.manuelsoler.com)



- *Mirada Interna: Auto indagación, Meditación, Contemplación.*
- *Mantras & Songs: Letras, acordes, vídeos, escalas, improvisación, composición. Música del Alma*

**\* Todos los enlaces de Mooji son públicos y gratuitos**

Moojibaba presenta un ejercicio simple, aunque poderoso: *Una Invitación a la Libertad*. Esta guía directa y destilada, nos lleva directamente al reconocimiento de nuestro Ser atemporal.