

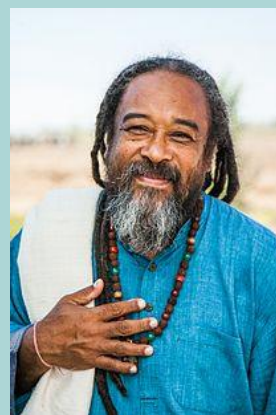


Actualización: 2019-02-25 / Ver [actualización más reciente](#) comparando la fecha online con la que tú tienes.

MOOJI

Mooji (nacido Anthony Paul Moo-Young el 29 de enero de 1954) es un maestro espiritual originario de [Jamaica](#).^{1 2} Mooji es un discípulo de [Papaji](#), devoto de la [advaita](#) y maestro no dual [Ramana Maharshi](#). Mooji comparte auto-indagación, dirigiendo a sus estudiantes al Yo no dual al animarlos a preguntar quién o qué son en el nivel más profundo.

Un ejercicio bien conocido es identificar el sentimiento natural "Yo soy" o "Yo existo" y permanecer con esto durante 5 a 7 minutos a la vez.³ Otra es llegar al reconocimiento de que todo lo que se percibe (pensamientos, emociones, sensaciones) puede ser percibido, y luego preguntarse: "¿Puede percibirse al perceptor?".



SATSANGS DE MOOJI (EN ESPAÑOL)

- [Mooji Tv / Mooji Tv Spanish / Mooji Spanish en Youtube](#)
- [Satsangs en vivo \(Gratis\)](#)
- [Domingo Satsang con Mooji: 2018](#)
- [Satsangs con Mooji y Retiros Online](#)
- [Bhajans Mantras Chords Lyrics Ashram Sangha Satsangs \(Mantras: Textos, Acordes y Vídeos\)](#)
- [Mooji "Songs Esidad": Songs de los Satsangs de Mooji, armonizados y traducidos del inglés al catalán y al castellano.](#)
- [WEB / Libros de Mooji / Audiciones: Mooji Music Spotify /](#)
- [Crucigramas Mooji "La Invitación" y Autoindagación](#)
- ["La Invitación"](#)



ALOJAMIENTOS EN MONTE SAHAJA "MOOJI SATSANGS"

- **MONTE SAHAJA:**
 - [SILENT RETREAT - MONTE SAHAJA](#)
 - [MOOJI SANGHA BHAVAN](#)
 - [\(vídeo\) \(Web\)](#)



- VALE DA VINHA (info)
- PEQUEÑO SAHAJA (info)
- AMIRA'S PLACE
- LODGINGS
- **ALOJAMIENTOS MUY CERCANOS A MONTE SAHAJA:**
 - AMOREIRAS.INFO
 - CASA VISTA, PAZ Y TRANQUILIDAD
 - CASA DA GLORIA
 - MONTE MARAVILHAS (info)
 - OVER THE EDGE FARM En convivencia con manadas de caballos.
Retiro de restablecimiento total.



Los Enlaces en los PDF

Si has abierto este PDF en Internet y no quieres perderlo de vista, siempre que vayas a abrir un enlace de un PDF, sitúa tu ratón encima del enlace, y con el botón derecho, elige la opción de menú: "Abrir enlace en una pestaña nueva". Así te aseguras de mantener siempre dicho PDF abierto, o bien te descargas este PDF y así los enlaces se te abrirán sin perder de vista el archivo.

Más información en: www.manuelsoler.com

- *Mirada Interna: Auto indagación, Meditación, Contemplación.*
- *Mantras & Songs: Letras, acordes, vídeos, escalas, improvisación, composición. Música del Alma*

** Todos los enlaces de Mooji son públicos y gratuitos*

Moojibaba presenta un ejercicio simple, aunque poderoso: *Una Invitación a la Libertad*. Esta guía directa y destilada, nos lleva directamente al reconocimiento de nuestro Ser atemporal. *Una Invitación a la Libertad. / Silent Retreats at Monte Sahaja*

